



# HUBIT

MEDIEN COACH



## Mediencoaching

mehr Sicherheit in der  
digitalen Welt

KLASSE 5+6



## Unser Ziel

Der HUBIT Medien Coach e.V. verfolgt das Ziel, die Medienkompetenz – insbesondere von Kindern und Jugendlichen – zu stärken, damit sie sicher in ihre digitale Zukunft starten können.

## Unsere Vision

Ein respektvoller Umgang miteinander ist die Basis für jegliche Aktivitäten – auch derer im Internet. Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben das nötige Wissen und die Medienkompetenz, um Gefahren zu erkennen und sie dann zu beseitigen oder zu umgehen. Durch die Kenntnis technischer Grundlagen können sie das Internet ebenso gefahrlos nutzen, wie sie einen Spaziergang in der Natur machen können.

## Unser Weg



## Medienkompetenz – wir unterstützen Schulen

Wann und wo ist der richtige Ort, Kindern und Jugendlichen Medienkompetenz zu vermitteln? Neben dem Elternhaus haben auch Schulen in diesem Prozess eine zentrale Rolle inne – Tablets und Laptops gehören mittlerweile zum Unterrichtsalltag.

Da es bisher noch kein Schulfach Medienkompetenz gibt, und Eltern und Lehrer:innen unterschiedlich gut darauf vorbereitet sind, Medienkompetenz zu vermitteln, möchten wir Sie mit unserem Know-how und unserer Erfahrung unterstützen. Unser Angebot richtet sich an Schüler:innen der Klassenstufen 5 und 6.

Wir sind Wissensvermittler:innen für Schüler:innen, Eltern und Lehrer:innen. Durch unsere Workshops schaffen wir eine wichtige Basis, auf der Eltern und Lehrer:innen das Thema Medienkompetenz im Anschluss proaktiv gemeinsam weiterentwickeln können. Buchen Sie unser Mediencoaching für Ihre Schüler:innen!



## Wir beziehen Eltern und Lehrer:innen ein

Beim Thema Medienkompetenz ist es wichtig, gemeinsam an einem Strang zu ziehen – Eltern, Lehrer:innen und unsere Medien Coaches.

### Unser Angebot umfasst:

- Informationsabend für Eltern und Lehrer:innen
- Mediencoaching in sechs Modulen
- Abschließender Elternabend

Die Elternabende dienen dazu, für das Thema Medienkompetenz zu sensibilisieren, damit es auch zu Hause weiterverfolgt wird.

## Unser Zusatzangebot

Im Rahmen des Mediencoachings stellen wir Eltern und Schüler:innen einen Zugang zum internen Bereich unserer Website zur Verfügung, in dem sie weiterführende Informationen zu den besprochenen Themenbereichen finden.



# Geben Sie uns 6 Doppelstunden – in der Zeit können wir viel erreichen

Jetzt buchen:  
0421 331143-90

Unsere Workshops für die 5. und 6. Klassen bestehen aus 6 Modulen, in denen wir die wesentlichen Aspekte zum Umgang mit den digitalen Medien altersgerecht vermitteln. Die Workshops sind eine Kombination aus Wissensvermittlung und praktischen Anteilen. Ziel ist, eine aktive Beteiligung der Schülerinnen und Schüler zu fördern, um Interesse für das Thema zu wecken. Dies ist eine Kurzübersicht unserer Inhalte:

## Bildschirmzeit, Banner, Signale, Ablenkungen

Die Bildschirmzeit offenbart, welche Apps wie lange, wie häufig und zu welchen Zeiten genutzt werden. Die Ergebnisse sind häufig überraschend – im negativen Sinne. Banner und andere Signale sorgen zudem für Ablenkung, deshalb gehen wir hier auf verschiedene Einstellungsmöglichkeiten ein.



## Passwort, Umgang mit Daten

Wie sieht ein sicheres Passwort aus, was ist bei der Aufbewahrung zu beachten? Hier lernen die Kinder, ihre Daten zu schützen. Außerdem sensibilisieren wir dafür, dass das Internet nicht vergisst. Wichtig ist, zu überlegen, welche Daten, wo geteilt oder versendet werden.



## Schönheitsideal, Cybermobbing

Werbung, Influencer und soziale Medien prägen ein ungesundes Schönheitsideal, das durch den Einsatz von Filtern noch verstärkt wird. Außerdem sprechen wir darüber, was Cyber-Mobbing ist und wie man sich davor schützen kann.



## Soziale Medien, Mediensucht

Wofür werden soziale Medien genutzt? Welche Vorteile und Gefahren ergeben sich daraus? Und mit welchen Einstellungen oder Handlungen kann ich mich schützen? Durch die vielen Interaktionsmöglichkeiten und das Gefühl der sozialen Bindung kann leicht eine Mediensucht entstehen.



## Sexting, Grooming

Sexualisierte Chats üben bereits in der Pubertät einen gewissen Reiz aus. Wir sensibilisieren dafür, dass das Internet nichts vergisst und dass diese Daten missbraucht werden können. Zudem kann Sexting ein Einstieg für Cyber-Grooming sein. Auch hierüber klären wir auf.



## Cybercrime, Hacker, Schutzmaßnahmen

Durch die digitalen Medien kann man schnell und unbewusst Opfer von Daten- oder Identitätsdiebstahl werden. Der Schaden kann erheblich sein – finanziell, rechtlich und persönlich. Deshalb informieren wir und sprechen über Schutzmaßnahmen.



Weitere Informationen zu unseren Workshops, Kosten und Verfügbarkeit teilen wir Ihnen auf Anfrage mit. Grundsätzlich versuchen wir, unsere Workshops für einen geringen Kostenbeitrag anzubieten, weil es uns wichtig ist, dass möglichst viele Kinder in den Genuss kommen – unabhängig vom Schulbudget. Die tatsächliche Preisgestaltung ist abhängig von der Höhe der akquirierten Spendengelder des Vereins.

## Unser Mediencoaching ist interessant für Ihre Schule!

Wir bieten fundiertes Fachwissen, das wir Ihren Schüler:innen altersgerecht und praxisnah vermitteln. Dadurch verbessern wir deren Medienkompetenz und entlasten Ihre Lehrer:innen. Gerne stehen wir Ihnen für ein kostenfreies Vorgespräch zur Verfügung und lassen Ihnen unser Angebot zukommen. Kontaktieren Sie uns telefonisch oder per E-Mail. Wir melden uns schnellstmöglich bei Ihnen zurück.

Verlieren Sie keine wertvolle Zeit! Buchen Sie unser Mediencoaching für Ihre Schüler:innen.



### Kontakt:

HUBIT Medien Coach e.V.  
Lise-Meitner-Str. 2 | 28359 Bremen  
Telefon: +49 421 331143-90  
E-Mail: [info@hubit-medien-coach.de](mailto:info@hubit-medien-coach.de)  
[www.hubit-medien-coach.de](http://www.hubit-medien-coach.de)





Engagiere Dich mit uns für den HUBIT Medien Coach e.V.: Damit Kinder sicherer und mit Spaß die digitalen und sozialen Medien nutzen können.

## **HUBIT Medien Coach e.V.**

Der gemeinnützige Verein wurde Mitte 2021 von Haya Hösel, Inhaber der HUBIT Datenschutz GmbH & Co. KG und weiteren Mitgliedern gegründet. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen auf die Gefahren, die im Umgang mit digitalen und sozialen Medien bestehen, hinzuweisen, und einen bewussten Umgang mit persönlichen Daten zu fördern. Um das zu erreichen, führen wir praxisnahe Workshops und Veranstaltungen durch.

### **Kontakt:**

HUBIT Medien Coach e.V.  
Lise-Meitner-Str. 2 | 28359 Bremen  
Telefon: +49 421 331143-90  
E-Mail: [info@hubit-medien-coach.de](mailto:info@hubit-medien-coach.de)  
[www.hubit-medien-coach.de](http://www.hubit-medien-coach.de)

